

Ein Hund tut der Herzgesundheit gut

Ein Hund ist offenbar besonders gut als Präventions-Coach geeignet - besonders für die Herzgesundheit. Das belegen mehrere Studien.

Von Prof. Dr. Stephan Martin

Gesundheitsmanagement ist für viele Menschen in Deutschland inzwischen eine berufliche Perspektive. So bieten viele Institutionen und Hochschulen Ausbildungsgänge wie „Präventionsberater“ oder „Gesundheitscoach“ an. Doch es gibt auch motivierende Präventionsmanager ohne langes Studium!



Ein Service von
"Galeria Vital Infocenter"

[Zum Artikel](#) [1]

Quelle: Ärzte Zeitung online,
05.02.2020

Forum "Gesundes Obertshausen"

Galeria Vital® Gesundheits- und Marketingredaktion

Quellen-URL: <http://www.gesundes-obertshausen.de/aktuelles/ein-hund-tut-der-herzgesundheit-gut>

Verweise:

[1] https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Ein-Hund-tut-der-Herzgesundheit-gut-406342.html?utm_campaign=AEZ_NL_NEWSLETTER&utm_source=2020-02-03-AEZ_NL_NEWSLETTER&utm_medium=email&tid=TIDP444195XF6F84B79399C4ABBBEE6AB9686C2DB37YI4